

# diez cosas a hacer:

**¿Quieres ayudar a parar el Calentamiento Global?**

Haz estas 10 simples cosas para hacer y cuánto dióxido de carbono ahorrarás.

**¡Puedes ahorrar ~\$2,000 anualmente en tu hogar!**

## **Cambia una bombilla**

Reemplazar una bombilla regular con una fluorescente compacta ahorra 150 libras de CO<sub>2</sub> al año y \$50 por bombilla durante la vida de la bombilla!

## **Conduce menos**

Camina, corre bicicleta, coge pon, o usa transportación pública. Ahorrarás 1 libra de CO<sub>2</sub> por cada milla!

## **Recicla más**

Puedes ahorrar 2,400 libras de CO<sub>2</sub> al año al reciclar sólo la mitad de los desperdicios en tu hogar. Recicla baterías o usa las recargables, las cuales te ahorran dinero.

## **Coteja tus ruedas**

Mantener las ruedas de tu carro infladas adecuadamente mejora el millaje más de 3%. Cada galón de gasolina que ahorras mantiene 20 libras de CO<sub>2</sub> de la atmósfera.

## **Usa menos agua caliente**

Se requiere mucha energía para calentar agua. Usa menos agua instalando una ducha de 1.5 galones por minuto (150 libras de CO<sub>2</sub> ahorrado anual) y usa agua fría para lavar tu ropa.

## **Evita productos con empackado excesivo**

Puedes ahorrar 1,200 libras de CO<sub>2</sub> si reduces tu basura por 10%.

## **Ajusta el calentador y el aire acondicionado.**

Puedes ahorrar sobre 2,000 libras de CO<sub>2</sub> al año bajando 2 grados el calentador de agua y el aire acondicionado. Si usas el abanico ahorras aún más; \$25 por unidad de A/C!

## **Siembra un árbol**

Un solo árbol puede absorber una tonelada de CO<sub>2</sub> durante su vida. Da sombra y aumenta el valor a la propiedad.

## **Apaga los enseres eléctricos**

Simplemente apagando tu TV, DVD, estéreo, computadora, impresora, y otros enseres cuando no los usas, puedes ahorrar miles de libras de CO<sub>2</sub> al año y unos \$50 mensuales!

**Riega la voz! Motiva a tus amigos a enterarse de lo importante que es esto y que podemos hacer una diferencia para el mundo. [www.climatecrisis.net](http://www.climatecrisis.net)**

# ¿qué más puedo hacer?

¿Quieres ayudar a frenar el Calentamiento Global? ¡Puedes ahorrar ~\$2,000 al año!

- 1. Apaga (o mejor aún, desconecta) enseres eléctricos** – Esto evita cargas fantasmas que gastan luz. (Considera usar un “power strip”, conecta varios enseres y luego apágalos todos al apagar el “strip” cuando no los estés usando). Ahorra miles de libras de CO<sub>2</sub> y ~\$50 mensual! Usa un teléfono regular en vez de inalámbrico, si es posible. Desconecta el cargador del celular.
- 2. Cierra las plumas de agua cuando estés enjabonándote.**  
Báñate en la ducha en vez de en la bañera, Usa la menor cantidad de agua que puedas. Compra una ducha de 2.5G por minuto (ahorra \$ y 150 libras CO<sub>2</sub> anual). [No contamines el agua, echa el aceite de cocinar o de auto viejo en un envase plástico antes de botar al zafacón.]
- 3. Limpia los filtros de los aires acondicionados**  
(Ahorras dinero y es mejor para tu salud)
- 4. Ajusta la temperatura de tu calentador de agua (baja 2º) y tu aire acondicionado (sube 2 grados)**  
Usa sábanas en vez de frisas para dormir. Usa ropa de dormir fresca.
- 5. O usa abanicos en vez de aires acondicionados; ahorra ~\$25 por cada aire mensual!**
- 6. Hazle un “Tune-Up” a tu carro, mantén las ruedas balanceadas. Acelera lo mínimo necesario, así aumentar tu millaje por 10 MPG adicionales!** Ahorras 1 libra de CO<sub>2</sub> por cada milla!
- 7. Apaga tu PC e impresora, si no la vas a usar por 2 horas o más.**  
(y también desconéctalas)
- 8. Usa Agua Fría para lavar ropa!; Tiende la ropa.**
- 9. Hábitos de comida:**  
Come menos carne (se traduce en menos gas metano en el ambiente, el cual calienta más que el CO<sub>2</sub>)  
Come productos locales (significa menos emisiones debido al transporte)  
Come productos orgánicos (menos pesticidas que lastiman el ambiente y la salud)
- 10. Siembre árboles y arbustos**  
Bajan la temperatura del hogar hasta 10 grados C!, Absorben una tonelada de CO<sub>2</sub> de la atmósfera durante su vida. Los consigues gratis en el Fideicomiso.
- 11. Coge pon, camina o usa bicicleta**  
Usa transportación pública si está disponible.
- 12. Evita usar servilletas y platos sanitarios**  
Tanto el Styrofoam® y el papel hacen mucho daño al ambiente  
Usar vajilla ahorra cientos de dólares en cafeterías y otros negocios, y se ve más elegante.
- 13. Compra productos con menos empaque**  
Tamaños familiares ahorran dinero; líquidos concentrados, y rollos de papel dobles o triples.  
Usa bolsas de regalo en lugar de envolturas. Re-usa los que recibes.  
O envuelve con papel de revistas con fotos a color y diseños vistosos.  
Botellas de Agua! ☺ - usa la misma botella con agua de filtro. Botellas de vidrio son más fáciles de reciclar.
- 14. Recicla! – reciclar ahorra mucha energía y emisiones**  
(Plástico, papel, cartón, latas Aluminio, vidrio)
- 15. Envía email a tu senador y oficiales de gobierno:**  
Firma petición en [www.undoit.org](http://www.undoit.org)  
Firma petición en [www.climatecrisis.org](http://www.climatecrisis.org)

## Cuando Comprar NUEVOS productos:

- 1. Considera un calentador de agua solar;** Su costo se recobra rápido. Duran sobre 25 años.
- 2. Reemplaza bombillas con bombillas fluorescentes compactas;** ahorran \$50 y 150 libras de CO<sub>2</sub>
- 3. Compra enseres nuevos que tengan alta eficiencia energética**  
CUIDADO: ¡No todos los enseres nuevos son eficientes!! \*Coteja la etiqueta cuidadosamente.
- 4. Prefiere un LCD a un Plasma TV (usa ~1/3 energía)! Estufa o Secadora de Gas.**  
Prefiere una piscina de fibra de vidrio a una de concreto, gasta mucha menos electricidad.  
Prefiere una computadora laptop, usa 1/3 de la energía que una “desktop”!.
- 5. Considera comprar un carro pequeño.**
- 6. Mejor aún: Compra un híbrido;** ahorra \$\$\$ en gasolina, y compensas el precio en par de años.
- 7. Considere el viento o la energía solar para su hogar o negocio.**
- 8. Utilice moldes de silicón o moldes oscuros para hornear, (hornear a 325°F en vez de 350°F)**
- 9. Compra un filtro de café de plástico o de tela, en vez de usar filtros desechables.**
- 10. Compra baterías recargables: ahorran ~\$100 por cada batería!!!**